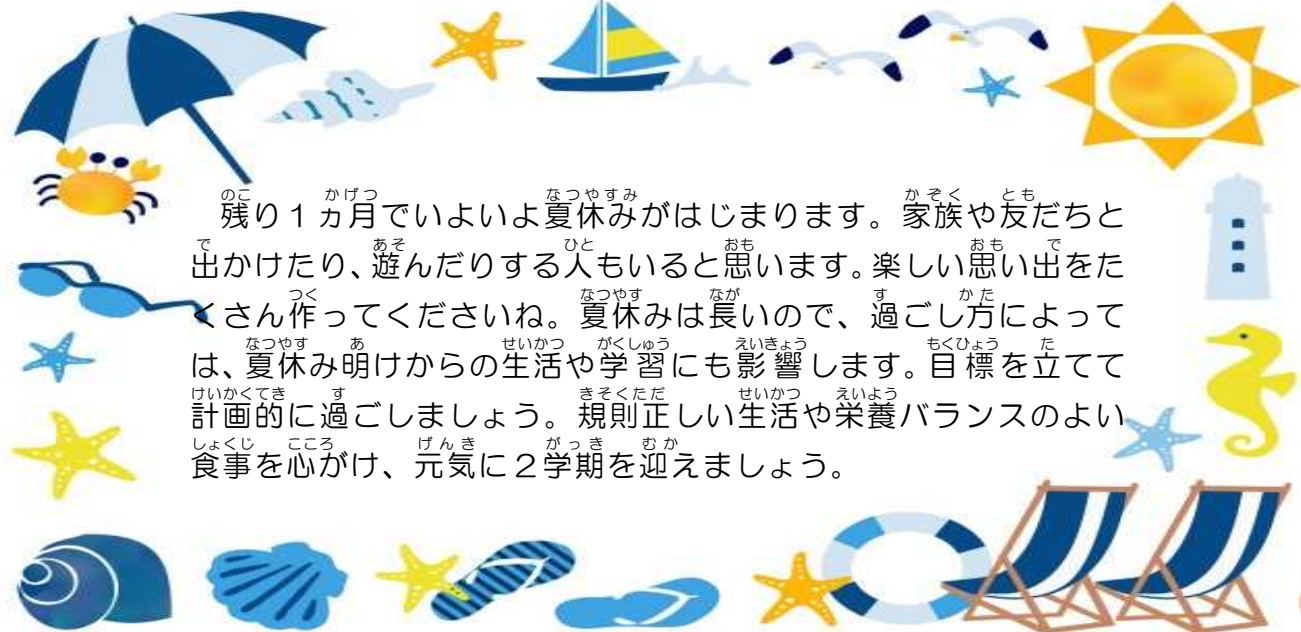


# ほけんだより



## 蚊から皮膚を守ろう



残り1ヵ月でいよいよ夏休みがはじまります。家族や友だちと出かけたり、遊んだりする人もいると思います。楽しい思い出をたくさん作ってくださいね。夏休みは長いので、過ごし方によっては、夏休み明けからの生活や学習にも影響します。目標を立てて計画的に過ごしましょう。規則正しい生活や栄養バランスのよい食事を心がけ、元気に2学期を迎えましょう。

蚊は6月から秋ごろにかけて活発に活動を始めます。大体20度～30度が快適に活動を行う気温と言われ、暑すぎや寒さは苦手とします。そのため、夏場は夕方から朝方にかけて活発に活動します。気温以外にも風と雨も苦手とし、飛ぶのが上手でない蚊は、スピードも遅く、ちょっとした風でも簡単に流されます。また、とても小さな生き物なので雨粒を浴びると動けなくなります。雨が好きなイメージですが、活発に活動するのは雨が上がったときです。蚊にさされないためにも日ごろから対策をして、皮膚を守りましょう。

### 保護者の方へのお知らせ

### お知らせ

### 学校保健委員会の開催について

今年度から、行田市内の小学校においてフッ化物洗口が開始されます。そこで、学校歯科医の半田太先生にフッ化物洗口とはどんなものか、むし歯予防の効果等についてご講演いただけることになりました。詳しくは、後日配付されます開催文書をご覧ください。ご参加お待ちしております。よろしくお願いいたします。

### おねがい

#### ～早期治療のおねがい～

毎日を健康に過ごすためには、自分の身体のメンテナンスが必要です。夏休み中に受診・治療をおすすめします。ご理解ご協力をお願いします。

#### ～2学期の健康診断予定～

#### はついくそくてい 発育測定

- ★9/3 (火) 1・2・3年生
- ★9/4 (水) 4・5・6年生
- 林間学校前内科診断
- ☆9/3 (火) 5年生



### 蚊に刺されやすい人

- 汗をかいている人
- 飲酒をしている人
- 黒い服をきている人
- 赤ちゃんや子ども
- 妊婦さん

### 刺されないための対策

- 肌を出さない服装
- 蚊が多いような場所をなるべく避ける
- 屋外に水をためない
- 虫よけを使用する

### 刺されやすい血液型ランキング

A型より約2倍刺されやすい!



### 歯と口の健康に関するポスター・標語

ポスターは保健室前、標語は流しに掲示しました!



参加ありがとうございました