

ほけんだより



下忍小学校 保健室 No1

保健室からのお願い

～保護者の方へ～



保健関係書類について

保健に関するたくさんの書類を配付します。4月15日(月)までに提出してください。お手数ですが、ご協力をお願いいたします。

内科検診の留意点

検査・診察時の場面においては、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が、体操着・下着やタオル等をめくって視触診したり、体操服・下着やタオル等の下から聴診器をいれたりする場合があります。

入学・進級おめでとうございます

ピカピカの1年生が入学し、新しい学年がスタートしました。4月は、学校行事も多く、疲れがたまりやすいです。食事・睡眠を大切にして、元気に生活しましょう。

今年度から下忍小のみなさんが健康で楽しい学校生活を送れるようお手伝いをします。養護教諭です。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断

はじまります

4月10日(水)	身体測定・視力検査	1～3年生
11日(木)	身体測定・視力検査	4～6年生
16日(火)	色覚検査	4年生希望者
19日(金)	眼科検診	全学年
25日(木)	心電図検査	1年生
25日(木)	尿検査	全学年
5月14日(火)	内科検診	全学年
16日(木)	耳鼻科検診	2・5年生
23日(木)	歯科健診	全学年



4月から6月にかけて、さまざまな健康診断を予定しています。体調を整えて、健診を受診できるように健康管理をお願いします。

また、健康診断の結果のお知らせを治療や精密検査を必要とする児童に配付します。早期受治療をおすすめいたしますので、ご理解ご協力をお願いします。

～下忍の子のみなさんへ～

相談できる場所

みんながほっとできるような環境にしています。心配なことや悩みごとの相談にもります。気軽に入室してください。



けがの手当てをする場所

手当てを受けるときは「いつ」「どこで」「なにをしている」けがをしたのか、詳しく教えてください。



自分の体について

知ることができる場所
測定器や本・資料など自分の体のことがわかるものがたくさんあります。使うときは、先生の許可を得てからていねいに扱きましょう。

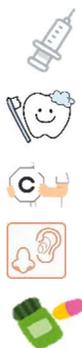
保健室の役割&約束



体調が悪いとき休む場所

学校で体調が悪くなったとき、休むことができます。休んでいる人がいるときは静かにしましょう。

学校医の先生方



- 内科
- 歯科
- 眼科
- 耳鼻科
- 薬剤師

- ①保健室に来室するときは必ず担任の先生に話してからきてください。
- ②緊急のけがや病気以外は、なるべく休み時間に利用しましょう。
- ③具合が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。
- ④先生の許可なく備品にさわるのはやめましょう。

