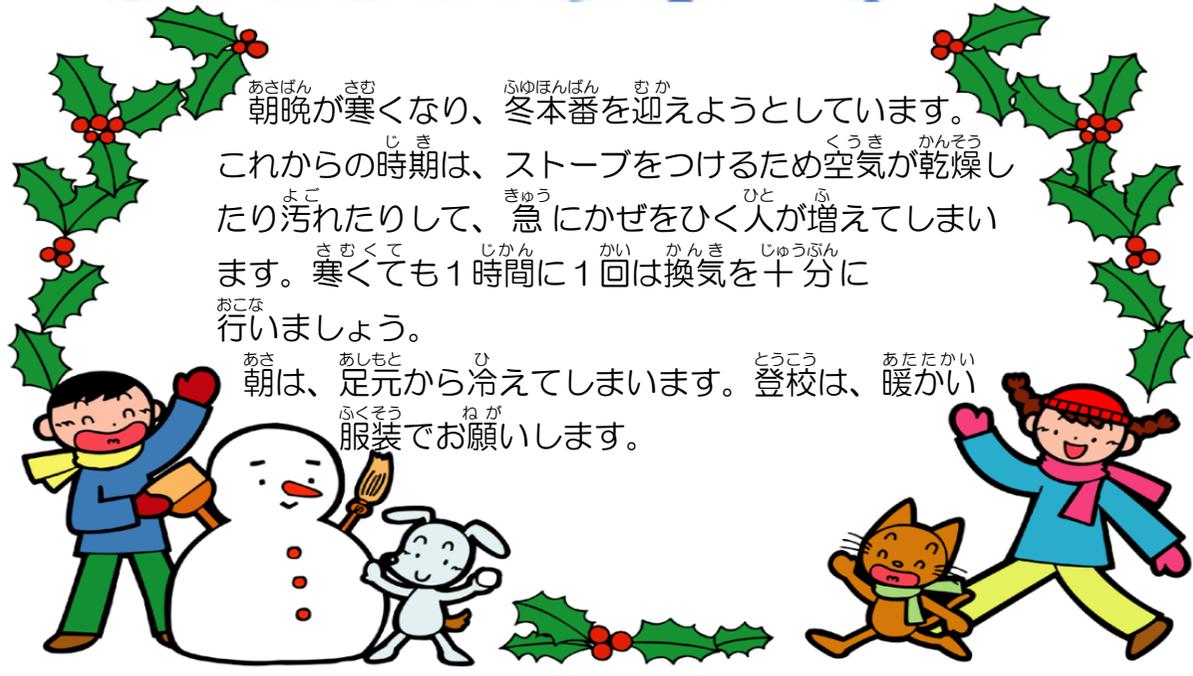


# ほけんだより 12月

## インフルエンザになったら何日休む？!

発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで



朝晩が寒くなり、冬本番を迎えようとしています。これからの時期は、ストーブをつけるため空気が乾燥したり汚れたりして、急にかぜをひく人が増えてしまいます。寒くても1時間に1回は換気を十分に行いましょう。朝は、足元から冷えてしまいます。登校は、暖かい服装でお願いします。

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	登校OK	
発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	登校OK
発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目
発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目

**インフルエンザの登校基準**  
下記の2つの条件を両方満たすこと  
★解熱後2日を経過している  
★発症後5日を経過している  
※発熱が始まった日を含まず、翌日を発症第1日目とします。



### しもやけをふせぐ6つのポイント

手がぬれたら、ハンカチなどでしっかりふく



くつ下などがしめってきたら取りかえる



お風呂に入ってあたたまる



手ぶくろや耳あてをつけて冷たい空気から体を守る



きつい手ぶくろやくつ下などをつけない



ビタミンEを多く含むものを食べる



## 治療者ゼロまであと何人？

保護者のみなさまのご理解とご協力のおかげで歯科治療が進んでいます。むし歯は、歯みがきだけでは治りません。予約を取り、早めに受診してください。また、現時点での治療状況を把握するため、歯科治療状況の手紙を配付しました。必ず記入し、学校へ提出してください。よろしくお願いいたします。

