

ほけんだより 4月号

4月の保健目標

健康診断を

きちんと受けよう

令和5年4月10日（月）

下忍小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。

ピカピカの1年生15名が入学し、新しい学年がスタートしました。今年度も下忍小のみなさんが元気いっぱい過ごせるよう、保健室から見守り、サポートします。毎月の「ほけんだより」もおうちの人とぜひ読んでくださいね。1年間よろしくお願いします！

養護教諭 小林



けんこうしんだん よてい
健康診断の予定

1年に1回の健康診断。

どのくらい成長したか、体に気になるところはないかがわかります。

先生のお話をよく聞いて、しっかり受けよう！

日にち	対象	内容	準備しておくこと	
4月	11日（火）	4～6年	身体測定	<ul style="list-style-type: none"> 髪の毛は高い位置で結ばないようにしよう
	12日（水）	1～3年		
	18日（火）	4年生 希望者	色覚検査	
	21日（金）	全学年	眼科検診	
	24日（月）	1年	心電図検査	
	25日（火）	全学年	内科検診	
	26日（水）	全学年	尿検査1次 【忘れ：5/9（火）】	<ul style="list-style-type: none"> 尿検査セットを前日にトイレにおいておこう
5月	11日（木）	全学年	歯科健診	<ul style="list-style-type: none"> むし歯を治しておこう ていねいに歯みがきをしておこう
	17日（水）	1年	耳鼻科検診	<ul style="list-style-type: none"> 耳そうじをしておこう 横の髪を耳にかけよう